



BAUSTEIN  
ALLE SENSIBILISIEREN



TOOL 1.9.  
CHECKLISTE

## CHECKLISTE NOTFALLPLAN

■ Wir wollen, dass sich alle in unserer Gruppe ohne Angst wohlfühlen können. Deshalb achten wir gegenseitig auf unsere Rechte und persönlichen Grenzen. Wann immer diese Rechte und Grenzen verletzt werden, sprechen wir das an und greifen umgehend ein.



### Stell dir vor ...

1. Du hast eine Situation beobachtet, in der Rechte oder Grenzen verletzt wurden.
2. Eine betroffene Person hat sich dir anvertraut.
3. Deine Rechte oder Grenzen wurden verletzt.

Ich habe verstanden, warum dieses Grundprinzip ...

### Grundprinzipien für das Handeln im Notfall

... für mich persönlich wichtig ist.

... für uns als Gruppe wichtig ist.

<p><b>Courage!</b> Sprich alle Verletzungen von Rechten offen in der Gruppe an.</p>	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
<p><b>Vertrauen!</b> Vertrau dich dringend offiziellen Ansprechpersonen (Präventionsbeauftragte etc.) bei einem schwerwiegenden Übergriff an.</p>	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
<p><b>Klärung!</b> Eine Klärung der Situation ist in jedem Fall erforderlich.</p>	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
<p><b>Hilfe!</b> Hol dir die Hilfe, die du persönlich in der Situation brauchst.</p>	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
<p><b>Verantwortung!</b> Für Betroffene und Verursacher*innen ist - je nach Schweregrad der Grenzverletzung - Hilfe von Dritten erforderlich.</p>	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
<p><b>Dokumentation!</b> Halte Einzelheiten möglichst genau fest, z.B. indem du sie aufschreibst oder als Sprachmemo speicherst.</p>	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
<p><b>Konsequenzen!</b> Verursacher*innen müssen verstehen, was sie falsch gemacht haben, und dass sie in Zukunft die Rechte anderer besser achten.</p>	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
<p><b>Gerechtigkeit!</b> Verursacher*innen müssen ihr Unrecht eingestehen und Betroffene um Entschuldigung bitten.</p>	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
<p><b>Veränderung!</b> Überprüft eure Gruppenregeln kritisch, welche Veränderungen notwendig sind, damit Rechte in Zukunft noch besser geschützt sind.</p>	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein